

# IMMUNOTHERAPIE ALLERGENIQUE (DÉSENSIBILISATION) & OBSERVANCE



# L'ALLERGIE

## DÉFINITION

L'allergie résulte d'un **dysfonctionnement du système immunitaire** conduisant l'organisme à réagir de manière anormale au contact d'une substance étrangère inoffensive, l'allergène. L'allergène, sera considéré comme dangereux par les personnes sensibilisées et provoquera une réaction allergique.

L'allergie respiratoire est une **maladie chronique** résultant à la fois d'une **prédisposition génétique** (l'atopie) et de **facteurs environnementaux**.

L'allergie respiratoire est une **maladie évolutive** avec, au fil du temps, un risque accru de polysensibilisation (survenue de sensibilisation à d'autres allergènes), d'aggravation de la maladie allergique et l'apparition d'autres maladies associées.



## SYMPTÔMES

De la rhinite à l'asthme allergique en passant par la conjonctivite, l'urticaire, l'eczéma ou l'oedème, l'allergie a différents visages.

Les symptômes de l'allergie peuvent apparaître à tout âge, plus ou moins brutalement, pendant quelques semaines voire quelques mois (saison des pollens par exemple) ou toute l'année.

Être attentif aux premiers symptômes, même s'ils semblent anodins, peut éviter que votre allergie ne s'aggrave.

### Les premiers signes évocateurs d'une allergie sont :

- Écoulement du nez
- Éternuements
- Démangeaisons
- Troubles cutanés (eczéma, urticaire, ...)
- Toux persistante
- Difficultés respiratoires
- Yeux qui piquent et pleurent



### UN IMPACT AU QUOTIDIEN

Les symptômes physiques de l'allergie peuvent provoquer de la **fatigue**. Ils affectent la vie sociale ainsi que l'apprentissage des connaissances et **réduisent l'attention**.

Ces désagréments entraînent ainsi de mauvaises performances scolaires ou une **moindre productivité** au travail et une **baisse de la qualité de vie**.



# ZOOM SUR L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

## DÉFINITION

L'immunothérapie allergénique, également appelée « désensibilisation », est le seul traitement de l'allergie qui agit directement sur le système immunitaire pour le rééquilibrer.

## PRINCIPE DE L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

La mise en place d'un traitement d'immunothérapie allergénique intervient après l'application de mesures telles que l'éviction (mesures consistant à réduire les contacts avec l'allergène) et les traitements symptomatiques (qui agissent sur les symptômes).

L'immunothérapie allergénique, est un traitement de fond ; c'est-à-dire qu'il agit directement sur la cause de l'allergie.

En induisant une tolérance aux allergènes, **l'immunothérapie allergénique est donc le seul traitement capable de traiter durablement la maladie allergique.** L'immunothérapie allergénique réduit significativement les symptômes de l'allergie, le recours aux traitements symptomatiques et à des effets à long terme.

L'immunothérapie allergénique s'adresse aux patients (à partir de 5 ans) souffrant d'une allergie respiratoire insuffisamment soulagés par les traitements symptomatiques.

## Comment savoir si je dois suivre une immunothérapie allergénique?

En cas de signes évocateurs et répétés (éternuements, nez bouché ou qui coule pendant plusieurs semaines, démangeaisons des yeux, toux sèche, gêne respiratoire, etc.), il est important de consulter un allergologue. Il réalisera un bilan allergologique et décidera ou non, de vous faire suivre une immunothérapie allergénique.



Le diagnostic se déroule en 3 étapes :

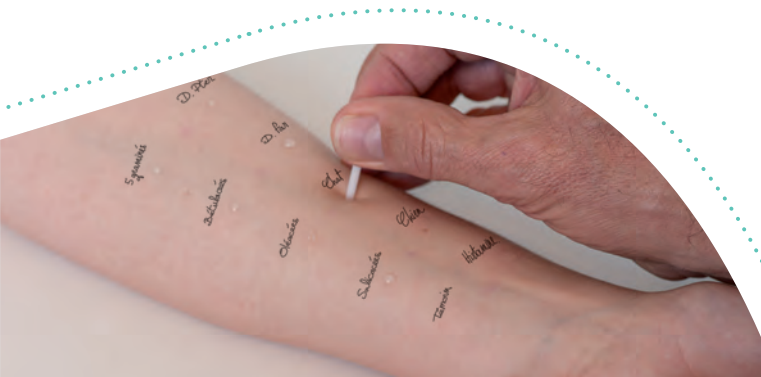
- Un interrogatoire minutieux.
- Un examen clinique.
- Des tests cutanés

### ZOOM SUR LES TESTS CUTANÉS

- Une goutte d'allergène est déposée sur la peau de l'avant-bras ou du dos, puis une "micro" piqûre est pratiquée au centre de la goutte pour faire pénétrer l'allergène sous la peau.
- Après 20 minutes, si une rougeur de la peau et une démangeaison apparaissent, c'est que le test est positif.
- L'intensité de la réaction est évaluée à l'aide d'une réglette.

Cette technique est rapide, non douloureuse et bien acceptée, même par de très jeunes enfants.

Des tests biologiques pourront être effectués, en complément, pour confirmer le diagnostic.



# ZOOM SUR L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

## COMMENT ÇA MARCHE ?

**L'immunothérapie allergénique** consiste en une administration de doses quotidiennes d'allergènes pendant 3 à 5 années consécutives.

## PÉRIODE DE PRISE DU TRAITEMENT



### **Pour les allergies perannuelles**

Toute l'année, c'est le cas lorsque l'allergène est présent en permanence dans l'environnement (ex : acariens, animaux de compagnie).



### **Pour les allergies saisonnières**

quelques mois avant et pendant la saison pollinique durant plusieurs saisons consécutives. C'est le cas lorsque l'allergène est présent dans l'environnement à certains moments de l'année (ex : les pollens).

## Combien de temps dure le traitement ?

**Une amélioration peut apparaître dès les premières semaines de traitement. Pour une efficacité à long terme, la durée optimale d'un traitement est de 3 à 5 ans ou saisons consécutives.**

Comme tout traitement de fond, l'immunothérapie allergénique nécessite de la rigueur. À tout moment, vous pouvez compter sur votre allergologue pour vous encourager et vous conseiller.

## Quels sont les modes d'administration du traitement ?

L'immunothérapie allergénique est majoritairement proposée par voie sublinguale (gouttes ou comprimés à déposer sous la langue), mais elle peut également se faire par voie sous-cutanée (injections).

## Quels résultats attendre d'une immunothérapie allergénique ?

En réhabituant l'organisme aux substances responsables de l'allergie, l'immunothérapie allergénique agit sur tous les symptômes de la rhinite, de la conjonctivite et de l'asthme allergiques en les réduisant considérablement, voire en les supprimant, permettant ainsi la baisse de la consommation de traitements symptomatiques. L'immunothérapie allergénique possède également une efficacité à long-terme qui modifie l'évolution de la maladie, avec une persistance des effets bénéfiques **pendant plusieurs années après l'arrêt du traitement.**

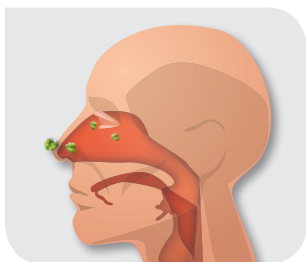
Pour avoir un traitement efficace la bonne observance du traitement est primordiale.



# ZOOM SUR L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

## L'immunothérapie allergénique est le seul traitement qui :

- Traite la cause de l'allergie respiratoire
- Permet d'éviter le passage de la rhinite allergique à l'asthme allergique
- Permet d'éviter la polysensibilisation (sensibilité à plusieurs allergènes).



**Sa mise en route précoce est donc capitale pour contrer l'évolution naturelle de cette maladie.**





# VRAI/FAUX

## DE L'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE

**"Plus le traitement d'immunothérapie allergénique est précoce, plus les chances de guérison sont élevées"**

**VRAI :** Plus le traitement intervient tôt dans l'histoire de la maladie, moins il y a de risques d'aggravation et de complication de l'allergie et meilleure sera l'efficacité du traitement.

**"Ce traitement n'est pas adapté à un enfant"**

**FAUX :** Selon les recommandations internationales, les enfants peuvent suivre un traitement d'immunothérapie allergénique à partir de 5 ans.

**"L'immunothérapie allergénique et les traitements symptomatiques (antihistaminiques, corticoïdes inhalés, ...) agissent de façon similaire sur l'allergie"**

**FAUX :** L'immunothérapie allergénique est le seul traitement qui modifie l'évolution de la maladie en agissant sur le système immunitaire. Il rend progressivement l'organisme tolérant à l'allergène responsable de l'allergie. Les traitements symptomatiques agissent seulement sur les symptômes de l'allergie et non sur sa cause.

**"On ne peut pas suivre une immunothérapie allergénique pour plusieurs allergènes"**

**FAUX :** On peut suivre un traitement d'immunothérapie allergénique pour plusieurs allergènes en même temps. Le choix des allergènes est déterminé par votre allergologue en fonction du bilan allergologique qu'il aura établi.

**"Il y a des allergies pour lesquelles on ne peut pas suivre un traitement d'immunothérapie"**

**VRAI :** Les allergies alimentaires, les allergies médicamenteuses et les allergies de contact (maquillage, bijoux fantaisie...) ne peuvent pas être traitées par immunothérapie allergénique.

# ZOOM SUR L'OBSERVANCE

## LA CLÉ DE LA REUSSITE DE MON IMMUNOTHERAPIE ALLERGENIQUE

### L'OBSERVANCE QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'observance consiste à suivre la prescription médicale donnée par votre médecin :

- posologie,
- nombre de prises quotidiennes,
- horaires des prises,
- durée du traitement, ...

### POURQUOI ÊTRE OBSERVANT DANS LA PRISE DE MON TRAITEMENT D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE (OU DÉSENSIBILISATION) ?

**Ce type de traitement nécessite une bonne motivation de votre part.**

Comme pour tout traitement de maladie chronique il demande de la persévérance, de la motivation. Vous pouvez passer par des phases de découragement. Si vous arrêtez de prendre votre traitement d'immunothérapie allergénique, vous n'observerez pas d'effet du traitement.

## QUAND EST-ON NON OBSERVANT ?

- Je ne prends pas mon traitement quotidiennement.
- Je ne poursuis pas mon traitement.
- J'oublie de renouveler mon ordonnance.
- Je ne prends pas toujours la bonne dose prescrite par mon médecin.

En étant non observant on n'obtient pas les bénéfices du traitement, cela risque d'amener une déception lors d'une réapparition des symptômes allergiques gênants ainsi qu'une aggravation de la maladie à long terme.

*Un taux d'observance  
de l'ordre de*

**40%**

*en France<sup>1</sup>*



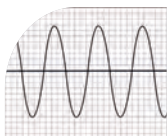
# ZOOM SUR L'OBSERVANCE

## COMMENT ÊTRE OBSERVANT ?

La première phase de la bonne observance passe par la bonne compréhension de votre traitement : n'hésitez pas à demander des informations, précisions à votre médecin, votre pharmacien.



- **Respectez les doses** prescrites par votre allergologue.



- **Respectez la fréquence de prise** de votre traitement.



- **Persévérez sur toute la durée** de la prescription pour assurer le bénéfice de votre traitement.



- **Renouvelez votre traitement** avant la fin de vos flacons ou vos boîtes afin d'éviter les interruptions de traitement.



- Informez votre médecin **en cas d'effets indésirables**, il adaptera votre traitement.



- **Expliquez à votre entourage** (proches, amis, école) les conséquences de votre maladie allergique et l'importance de prendre régulièrement votre traitement de désensibilisation. Ils pourront ainsi vous soutenir.

## TRUCS ET ASTUCES

- Aidez-vous avec des rappels sur votre calendrier ou votre téléphone.
- Choisissez une routine, une chose que vous faites tous les jours à la même heure, et calez votre prise de traitement dessus.
- Collez sur votre réfrigérateur ou dans votre salle de bain un mémo pour vous souvenir.
- Notez sur votre calendrier votre suivi de prise, vos rdv.
- Rangez toujours votre traitement au même endroit.
- Pour les enfants, faites un jeu avec eux pendant le temps de prise de leur traitement (devine à quoi je pense ? Trouve sous quel verre se cache le petit pois pendant que tu gardes ton médicament sous la langue ...).



# ZOOM SUR L'OBSERVANCE



## UN OUTIL POUR M'AIDER À ÊTRE OBSERVANT

### **L'application AllerTmoi pour vous aider au quotidien avec :**

- Des rappels de prise de médicaments.
- Des rappels de rendez-vous médicaux.
- Des rappels de renouvellement de traitement.
- Un suivi personnalisé.

En étant observant, vous mettez toutes les chances de votre côté pour avoir des effets bénéfiques de votre traitement d'immunothérapie allergénique.

# STALLERGENES GREER À VOTRE SERVICE

## DES SITES D'INFORMATIONS SUR L'ALLERGIE



[www.jesuisallergique.fr](http://www.jesuisallergique.fr)

### Un site environnemental sur les allergies respiratoires :

- conseils et informations personnalisées
- des témoignages de personnes allergiques
- espace dédié aux enfants



[www.stallergenesgreer.fr](http://www.stallergenesgreer.fr)

### Le site institutionnel de Stallergenes Greer en France :

- informations sur les allergies respiratoires et leurs traitements
- accès dédiés aux patients et aux professionnels de santé

## DES APPLICATIONS UTILES AU QUOTIDIEN DISPONIBLES SUR APPSTORE ET GOOGLE PLAY



### • Alertes Pollens

Pour être informé de la présence de pollens dans l'air au quotidien et lors de vos déplacements

### • AllerTmoi

Des rappels de prises et des rappels de rendez-vous

### • Allergy Track

Pour suivre ses symptômes allergiques et mesurer l'impact de son allergie

## POUR PLUS D'INFORMATION

### Sur Internet :

[www.jesuisallergique.fr](http://www.jesuisallergique.fr)  
[www.stallergenesgreer.fr](http://www.stallergenesgreer.fr)

### Ligne patients :

Tél. : +33 (0)1 55 59 20 60 - Fax : +33 (0)1 55 59 20 01

### STALLERGENES

6 rue Alexis de Tocqueville  
92160 Antony

## IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE (OU DÉSENSIBILISATION)

### 4 bénéfices essentiels

- 1** Un traitement de la cause qui agit directement sur le système immunitaire, en le rééquilibrant
- 2** Une solution efficace qui agit sur les symptômes de l'allergie respiratoire
- 3** Des effets bénéfiques qui peuvent apparaître dans les semaines suivant le début du traitement et se prolonger sur plusieurs années même après l'arrêt du traitement
- 4** Une solution thérapeutique qui traite durablement l'allergie

Demandez conseil  
à votre **médecin spécialiste  
de l'allergie**