Oralair®

100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

CARNET DE SUIVI DE TRAITEMENT

STALLERGENES GREER

Oralair®

100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

CALENDRIER DE SUIVI DE TRAITEMENT

Notez et **visualisez** vos prises quotidiennes, vos symptômes, vos rendez-vous médicaux.

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			14			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29						29			29			29			29		
30						30			30			30			30		
31						31						31					

LÉGENDES

Utilisez et reportez ces légendes dans votre calendrier pour un meilleur suivi avec votre allergologue.

P : Cochez vos prises quotidiennes

MS : Médicaments de Secours (si symptômes)

C : Conjonctivite

R : Rhinite

A : Toux / Asthme

O : Oubli de prise ITA*

RDV : RDV allergologue

*ITA : ImmunoThérapie Allergénique

Oralair

100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

JUILLET			AOÛT			SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE		
1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			14			15			14		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29			29			29			29			29			29		
30			30			30			30			30			30		
31			31						31						31		

STALLERGENES GREER

Oralair®

100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

SOMMAIRE

1 Mon allergie et mes symptômes

- Ma fiche d'informations 7
- Les pollens de graminées 8
- L'allergie qu'est-ce que c'est ? 10
- Les symptômes de l'allergie aux pollens de graminées 11

2 Mon traitement Oralair®

- Qu'est-ce qu'Oralair® ? 12
- Modalités pratiques 14
- Effets indésirables 17

3 Mon suivi de traitement

- Mon traitement dans le temps 18
- Conseils pratiques 20
- Outils disponibles 22

1 Mon allergie et

mes symptômes

Ma fiche D'INFORMATIONS

Nom :

Prénom :

Mon allergie :

Ma posologie :

Durée du traitement :

Date des prochains rendez-vous :

Ce carnet vous a été remis en même temps que votre prescription. **Il est là pour vous aider au quotidien et accompagner vos échanges** avec votre médecin.

Oralair

1 Mon allergie et

Carte d'identité des 5 GRAMINÉES

La famille des graminées regroupe environ 12 000 espèces dans le monde entier.

EN PARTICULIER LA FAMILLE DES FOURRAGÈRES

IVRAIE VIVACE

FLOUVE ODORANTE

PÂTURIN DES PRÉS

DACTYLE AGGLOMÉRÉ

FLÉOLE DES PRÈS

LOCALISATION

Les graminées s'accommodent de tous les types de sol, on les retrouve ainsi dans les jardins et pelouses, les prairies, les champs cultivés, les terrains rocailleux, les forêts, à proximité des zones d'eau, les fossés et les accotements de route.

Ces pollens sont présents sur tout le territoire français.

POTENTIEL ALLERGISANT

Tous les pollens ne sont pas allergisants. Leur potentiel allergisant est classé de 0 (nul) à 5 (très fort). En ce qui concerne les graminées, leur potentiel allergisant est très fort (5/5).

LES GRAMINÉES SONT RESPONSABLES DE PRÈS DE 52 % DES RHINITES ALLERGIQUES (AVEC CONJONCTIVITE ASSOCIÉE OU PAS)[1]

1. Bauchau, 2004 « Prevalence and rate of diagnosis of allergic rhinitis in Europe » - Eur Respir J 2004; 24: 758-764.

mes symptômes

Calendriers POLLINIQUES

Notion de risque allergique associé à chaque type de pollen

Très faible | Faible | Moyen | Fort | Très fort

POLLINISATION DES GRAMINÉES

1 RÉGION OUEST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

2 RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

3 RÉGION NORD

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

4 RÉGION CENTRE

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

5 RÉGION EST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

6 RÉGION RHÔNE-ALPES

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

7 RÉGION SUD-EST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

8 RÉGION SUD-OUEST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.

Source : RNSA

Il existe une certaine variabilité de la saison pollinique des graminées en fonction des régions et des conditions climatiques.

Les calendriers polliniques sont là pour vous aider à mieux connaître votre environnement.

DES APPLICATIONS POUR SUIVRE LES ALERTES POLLINIQUES EXISTENT : ALERTES POLLENS

1 Mon allergie et

L'ALLERGIE qu'est-ce que c'est ?

DÉFINITION DE L'ALLERGIE

L'allergie correspond à une réponse anormale et exagérée du système immunitaire suite à un contact avec un allergène. L'allergène, en général inoffensif, provoquera une réaction allergique chez les personnes sensibilisées.

L'allergie respiratoire est une maladie chronique du système immunitaire résultant à la fois d'une prédisposition génétique (l'atopie) et de facteurs environnementaux.

L'allergie respiratoire est une maladie évolutive avec, au fil du temps, un risque accru de polysensibilisation, d'aggravation de la maladie allergique et l'apparition d'autres maladies associées.

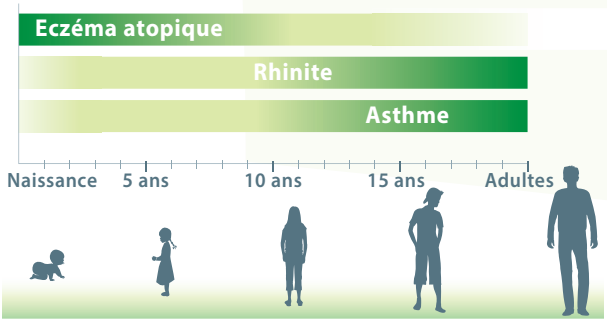
L'HISTOIRE NATURELLE DE L'ALLERGIE

L'ALLERGIE ÉVOLUE AVEC L'ÂGE DU PATIENT.

Au cours de la petite enfance, on observe principalement des troubles cutanés (eczéma), ainsi que des allergies alimentaires. Plus tard, l'allergie peut se manifester sous forme de rhinite allergique, et se transformer en asthme allergique.

Il existe un lien étroit entre la rhinite et l'asthme allergiques dans le processus allergique.

Une prise en charge précoce de l'allergie est donc nécessaire afin de contrer ces aggravations.



La rhinite allergique touche **500 millions** de personnes dans le monde, dont **200 millions** souffrent aussi d'asthme.

mes symptômes

LES SYMPTÔMES de l'allergie aux pollens de graminées

LA RÉACTION ALLERGIQUE PEUT SE MANIFESTER DE DIFFÉRENTES MANIÈRES :

UNE RHINITE ALLERGIQUE (ou rhinoconjonctivite allergique)

De survenue parfois brutale, les symptômes sont :

- Un écoulement nasal clair.
- Une obstruction nasale plus ou moins importante.
- Des crises d'éternuements à répétition.
- Des démangeaisons du nez et/ou du palais.
- Et très souvent une conjonctivite sous la forme de larmoiements, rougeurs et picotements, démangeaisons des yeux.

2 Mon traitement

QU'EST-CE QUE Oralair® 100 IR et 300 IR ou 300 IR, comprimés sublingaux ?

Classe pharmacothérapeutique : Extraits allergéniques, pollen de graminées. Code ATC : V01AA02. Oralair® contient un extrait allergénique de pollens de 5 graminées. Le traitement par Oralair® est destiné à augmenter votre tolérance aux pollens de graminées dans le but de réduire vos symptômes allergiques.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Oralair® est utilisé pour le traitement de l'allergie aux pollens de graminées se manifestant par une rhinite (éternuements, écoulement nasal ou démangeaisons, congestion nasale) avec ou sans conjonctivite (démangeaison des yeux et larmoiement) chez les adultes, adolescents et enfants à partir de 5 ans.

Avant la mise en route de ce traitement, votre allergie aux pollens de graminées sera diagnostiquée par un médecin expérimenté et formé au traitement des maladies allergiques qui a effectué les tests cutanés et/ou sanguins appropriés.

Oralair®

VOTRE MÉDECIN VIENT DE VOUS PRESCRIRE UN TRAITEMENT D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE PAR COMPRIMÉS SUBLINGUAUX

Oralair®
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

POUR LE TRAITEMENT DE VOTRE RHINITE ALLERGIQUE AVEC OU SANS CONJONCTIVITE AUX POLLENS DE GRAMINÉES.

- Ce type de traitement nécessite : une bonne motivation de votre part et une bonne observance (prise régulière de votre traitement). Si vous ne terminez pas le traitement avec Oralair®, vous pouvez ne pas observer de bénéfice continu du traitement.
- Le traitement par Oralair® est destiné à augmenter votre tolérance aux pollens de graminées dans le but de réduire ainsi vos symptômes allergiques.
- Votre médecin allergologue vous donnera toutes les informations nécessaires au bon usage de votre traitement Oralair®.
- Ce traitement d'immunothérapie allergénique sous forme de comprimés sublinguaux est disponible en pharmacie. Vous pouvez demander conseil à votre pharmacien.

Pour une information complète sur votre médicament, référez-vous à la notice.

2 Mon traitement

Modalités PRATIQUES

VOUS **DÉBUTEZ VOTRE TRAITEMENT** ENVIRON

Phase d'**INITIATION**

1er JOUR

Le premier comprimé du traitement d'initiation devra être pris sous la surveillance du médecin (pendant au moins 30 minutes) afin d'avoir la possibilité de discerner avec lui les effets indésirables qui peuvent éventuellement survenir après la prise du comprimé sublingual.

2ème JOUR

1er MOIS

Pour le deuxième jour du traitement (Jour 2), placer simultanément les 2 comprimés 100 IR sous la langue avant de les avaler pendant une minute environ.

Il es

Le comprimé sublingual doit être

4 MOIS AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON POLLINIQUE

Pha
d'E

3ème JOUR

Prendre le comprimé n° 3 | **Au moins 1 min sous la langue**

Le **3ème** jour, prendre le comprimé **n°3**
Le **4ème**, prendre le comprimé **n°4**
Le **5ème**, prendre le comprimé **n°5**
etc...

30ème JOUR

À la fin de ce traitement d'initiation, continuer le traitement avec les boîtes d'entretien Oralair® de comprimés sublinguaux à 300 IR

... Jusqu'au **30ème** jour, prendre le comprimé **n°30**.

Jus

2e MOIS

**Prendre un comp
une fois par jour**

**t conseillé de prendre le comprimé pendant la journée, bouche
gardé sous la langue jusqu'à sa dissolution complète (pendant**

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?

- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.
  Si vous avez interrompu le traitement pendant plus de 7 jours, consultez votre médecin pour qu'il détermine avec vous les modalités de reprise.

ase
NTRETIEN

Conditionnement de la phase d'entretien : Une boîte verte contenant une plaquette de 30 comprimés.

qu'à la fin de la saison pollinique*

3e MOIS 4e MOIS 5e MOIS 6e MOIS

rimé de 300 IR

Au moins 1 min sous la langue

Je finis la plaquette avant d'en entamer une autre

Prendre 1 comprimé de 300 IR une fois par jour. Cette posologie sera maintenue conformément à la prescription du médecin, jusqu'à la fin de votre traitement*.

*Pour de plus amples informations, consultez la notice.

vide.
au moins 1 minute) avant d'avaler.

Oralair
100 IR & 300 IR or 300 IR sublingual tablets

Quels sont les effets indésirables ÉVENTUELS ?

EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS :

Comme tous les médicaments, Oralair® 100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Au cours du traitement par Oralair®, vous allez être exposé(e) à des substances pouvant provoquer des réactions se manifestant localement (au site d'application) et/ou sur tout votre corps.

Des réactions au site d'application (telles que démangeaison de la bouche et irritation de la gorge) peuvent donc survenir.

Ces réactions surviennent généralement au début du traitement, sont temporaires et diminuent au cours du temps.

Arrêtez de prendre Oralair® et contactez votre médecin immédiatement si vous développez ou observez : des symptômes sévères qui affectent la gorge ou des symptômes allergiques qui affectent l'ensemble de votre corps (c'est-à-dire l'apparition soudaine d'une maladie avec atteinte de la peau et/ou des muqueuses, difficulté à respirer, douleur abdominale persistante ou symptômes liés à une chute de la pression artérielle).

Le traitement ne doit être repris que sur avis médical.

Les autres effets indésirables possibles sont les suivants

- ***Très fréquent (survient chez plus d'1 personne sur 10) :*** Irritation de la gorge, démangeaison dans la bouche, mal de tête.
- ***Fréquent (survient chez moins d'1 personne sur 10) :*** Asthme, douleur d'estomac, diarrhée, vomissement, rhinite (nez bouché, nez qui coule, éternuement, démangeaison nasale, gêne nasale), inflammation des yeux, démangeaison oculaire, yeux larmoyants, démangeaison des oreilles, gonflement ou démangeaison des lèvres, gonflement ou démangeaison ou douleur au niveau de la langue, troubles dans la bouche (tels que sécheresse, picotement, engourdissement, inflammation, douleur, cloque ou gonflement), troubles de la gorge (tels que sécheresse, gêne, douleur, cloque ou gonflement), difficulté à avaler, enrouement, toux, gêne au niveau de la poitrine, brûlures d'estomac, problèmes de digestion, nausée, démangeaison, urticaire, difficulté à respirer, congestion des sinus, affection persistante de la peau caractérisée par sécheresse, rougeur et démangeaison, lésion cutanée consécutive à un grattage, inflammation de la bouche, inflammation du nez et de la gorge.

Se reporter à la notice pour des informations complètes.

Déclaration des effets indésirables

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

3 Mon suivi de

Mon traitement DANS LE TEMPS

ÉTAPE 1

1ère SAISON

Votre allergologue vous a prescrit votre traitement.

Trouvez la bonne routine pour votre prise quotidienne, celle qui vous convient.

Le nombre de visites pour le suivi de votre traitement varie en fonction de votre médecin.

Pensez à renouveler vos boites chaque mois en pharmacie.

Comment évaluer l'efficacité de votre traitement ?

Pour cela, voyez si votre situation a évolué en vous posant quelques questions :

- Mes symptômes allergiques ont-ils diminué ?
- Est-ce que je prends moins de traitements de secours ? A quelle fréquence ?
- Ma qualité de vie est-elle modifiée (sommeil, forme intellectuelle et physique...) ?

Cette première saison doit vous permettre d'apprivoiser votre traitement et de trouver votre rythme.

ÉTAPE 2

SAISONS SUIVANTES

Pour les saisons suivantes, votre allergologue fera avec vous le bilan de la saison de traitement.

Vous discuterez avec lui de l'efficacité du traitement d'ITA* sur vos symptômes, vos prises médicamenteuses et votre qualité de vie.

En fonction de votre discussion, il pourra renouveler votre traitement.

Diagnostic de l'allergène → **Mise sous traitement ITA*** → **Pensez à reprendre RDV**

Passez chaque mois avec votre ordonnance à la pharmacie

*ITA : Immunothérapie Allergénique

traitement

Vous avez des baisses de motivation et des oublis de traitement ? Ces oublis ne doivent pas vous décourager. Des solutions existent (voir page 20). N'hésitez pas à en parler à votre médecin et à votre entourage.

Votre Immunothérapie Allergénique devrait agir durablement sur votre système immunitaire.
Son efficacité à long terme pourra modifier l'évolution de la maladie, et les effets bénéfiques peuvent se prolonger pendant plusieurs années après l'arrêt du traitement.

Avant la saison des pollens ou en fin de stock de médicaments pour le renouvellement de votre traitement.

Saisons

pour récupérer vos boites de traitement.

3 Mon suivi de

Conseils PRATIQUES

COMMENT FACILITER LA PRISE DE VOTRE TRAITEMENT DANS LA DURÉE ?

CHOISISSEZ UNE ROUTINE, UNE CHOSE QUE VOUS FAITES TOUS LES JOURS ET CALEZ VOTRE PRISE DE TRAITEMENT DESSUS.

1. **Rangez toujours** vos comprimés au **même endroit**.
2. **Gardez votre comprimé sous la langue au moins 1 minute** en vous aidant d'une montre ou d'un minuteur.
3. **Apprenez à gérer votre stock** de comprimés afin d'éviter les interruptions de traitement en fonction de votre ordonnance.
4. **Utilisez votre agenda ou votre téléphone mobile** pour enregistrer un rappel afin de ne pas oublier de reprendre rendez-vous avec votre allergologue pour le renouvellement de votre traitement.
5. **Détectez les moments de surmenage et de baisse d'enthousiasme !** Vous vous sentez fatigué, surmené, stressé, faites appel à votre entourage et choisissez une personne pour vous aider à prendre votre traitement dans la durée.

EN CAS DE DOUTE SUR LA POSOLOGIE DE VOTRE MÉDICAMENT, VOUS POUVEZ RELIRE LA NOTICE ET VOTRE ORDONNANCE OU CONTACTER VOTRE MÉDECIN.

EN CAS D'EFFETS INDÉSIRABLES, INFORMEZ VOTRE MÉDECIN.

traitement

CONSEILS PRATIQUES PENDANT LA SAISON DES GRAMINÉES ...

- **ÉVITEZ LES PROMENADES DANS LES CHAMPS OU LES HERBES HAUTES** quand les alertes polliniques sont élevées, par temps sec et ensoleillé.
- **FERMEZ LES FENÊTRES** en milieu de matinée et début d'après-midi (moment où les pollens sont très présents dans l'air).
- **ROULEZ EN VOITURE VITRES FERMÉES**.
- **NE TONDEZ PAS** le gazon vous-même.
- Après une balade, **LAVEZ-VOUS LES CHEVEUX ET CHANGEZ DE VÊTEMENTS** pour éliminer les pollens.
- **N'ÉTENDEZ PAS** le linge à l'extérieur.

Oralair

3 Mon suivi de

CONTACT TÉLÉPHONIQUE

Le Service Patient est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions :

01 55 59 20 60

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00

OUTILS disponibles

NOS SITES D'INFORMATION :

www.jesuisallergique.fr

Un site pour retrouver des informations sur les allergies respiratoires :

- Des conseils et informations personnalisés
- Des témoignages de personnes allergiques
- Un espace dédié aux enfants

www.stallergenesgreer.fr

Le site institutionnel de Stallergenes Greer en France :

- Informations sur les allergies respiratoires et leurs traitements
- Accès dédiés aux patients

CALENDRIER DE SUIVI :

Notez tout évènement pour un suivi régulier de votre traitement.
Notez vos rendez-vous médicaux et les dates où vous devez renouveler votre ordonnance.

traitement

NOS APPLICATIONS :
DISPONIBLES SUR APP STORE ET GOOGLE PLAY

Alertes Pollens

- Pour être informé de la présence de pollens dans l'air au quotidien et lors de vos déplacements.

Allergy Track

- Pour suivre ses symptômes allergiques et mesurer l'impact de son allergie

AllerTmoi pour vous aider au quotidien avec :

- Un suivi personnalisé.
- Des rappels de prise de médicament.
- Des rappels de rendez-vous médicaux.
- Des rappels de renouvellement de traitement.

En étant observant, vous mettrez toutes les chances de votre côté pour avoir des effets bénéfiques de votre traitement d'immunothérapie allergénique.

NOTES

NOTES

Pour plus d'informations

- Consultez la notice dans la boîte d'Oralair®,
  ou sur la base de données publique des médicaments
  http://base-données-publique.médicaments.gouv.fr

Oralair®

100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

Service Patients Stallergenes Greer

- Ligne patients : 01 55 59 20 60
  À votre écoute du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00
- E-mail : infopatient@stallergenesgreer.com
- Sur le site internet : www.stallergenesgreer.fr

- STALLERGENES GREER
  6, rue Alexis De Tocqueville
  92160 ANTONY

Studio **201** I7010405 - Juillet 2020

STALLERGENES GREER