



Oralair
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux



Oralair
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux



Oralair
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

CALENDRIER DE SUIVI DE TRAITEMENT
Notez et visualisez vos prises quotidiennes,
vos symptômes, vos rendez-vous médicaux.

Service Patients Stallergenes Greer

- Ligne patients : 01 55 59 20 60
À votre écoute du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00
- E-mail : infopatient@stallergenesgreer.com
- Sur le site internet : www.stallergenesgreer.fr

- **STALLERGENES GREER**
6, rue Alexis De Tocqueville
92160 ANTONY

Studio 201-17010404 - Juillet 2017



CARNET DE SUIVI DE TRAITEMENT

STALLERGENES  GREER

STALLERGENES  GREER

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
1			1			1			1			1			1		
2			2			2			2			2			2		
3			3			3			3			3			3		
4			4			4			4			4			4		
5			5			5			5			5			5		
6			6			6			6			6			6		
7			7			7			7			7			7		
8			8			8			8			8			8		
9			9			9			9			9			9		
10			10			10			10			10			10		
11			11			11			11			11			11		
12			12			12			12			12			12		
13			13			13			13			13			13		
14			14			14			14			14			14		
15			15			15			15			14			15		
16			16			16			16			16			16		
17			17			17			17			17			17		
18			18			18			18			18			18		
19			19			19			19			19			19		
20			20			20			20			20			20		
21			21			21			21			21			21		
22			22			22			22			22			22		
23			23			23			23			23			23		
24			24			24			24			24			24		
25			25			25			25			25			25		
26			26			26			26			26			26		
27			27			27			27			27			27		
28			28			28			28			28			28		
29						29			29			29			29		
30						30			30			30			30		
31						31						31					

LÉGENDES
Utilisez et reportez ces légendes
dans votre calendrier pour un meilleur
suivi avec votre allergologue.

P : Cochez vos prises
quotidiennes
MS : Médicaments de
Secours (si symptômes)

C : Conjonctivite
R : Rhinite
A : Toux / Asthme

O : Oubli de prise ITA*
RDV : RDV
allergologue

*ITA : ImmunoThérapie Allergénique

Oralair®
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

Oralair®
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14
15	15	15	14	15	14
16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30
31	31		31		31

STALLERGENES  GREER

Pour plus d'informations

- Consultez la notice dans la boîte d'Oralair®,
ou sur la base de données publique des médicaments
<http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

SOMMAIRE

1 Mon allergie et mes symptômes

- ▶ Ma fiche d'informations 7
- ▶ Les pollens de graminées 8
- ▶ L'allergie qu'est-ce que c'est ? 10
- ▶ Les symptômes de l'allergie aux pollens de graminées 11

2 Mon traitement Oralair®

- ▶ Qu'est-ce qu'Oralair® ? 12
- ▶ Modalités pratiques 14
- ▶ Effets indésirables 17

3 Mon suivi de traitement

- ▶ Mon traitement dans le temps 18
- ▶ Conseils pratiques 20
- ▶ Outils disponibles 22



1

Mon allergie et r





t mes symptômes

● Ma fiche D'INFORMATIONS

Nom :

Prénom :

Mon allergie :

.....
.....
.....

Ma posologie :

.....
.....
.....

Durée du traitement :

.....
.....
.....

Date des prochains rendez-vous :

.....
.....
.....
.....
.....

Ce carnet vous a été remis en même temps que votre prescription.

**Il est là pour vous
aider au quotidien
et accompagner
vos échanges** avec
votre médecin.



Oralair
100 mg • 200 mg • 300 mg • 400 mg • 500 mg • 600 mg • 700 mg • 800 mg • 900 mg • 1000 mg • 1200 mg • 1500 mg • 2000 mg • 2500 mg • 3000 mg • 4000 mg • 5000 mg • 6000 mg • 7000 mg • 8000 mg • 9000 mg • 10000 mg

7



1

Mon allergie et r

● Carte d'identité des 5 GRAMINÉES

La famille des graminées regroupe environ 12 000 espèces dans le monde entier.

● EN PARTICULIER LA FAMILLE DES FOURRAGÈRES



IVRAIE
VIVACE



FLOUVE
ODORANTE



PÂTURIN
DES PRÉS



DACTYLE
AGGLOMÉRÉ



FLÉOLE
DES PRÉS

● LOCALISATION

Les graminées s'accommodent de tous les types de sol, on les retrouve ainsi dans les jardins et pelouses, les prairies, les champs cultivés, les terrains rocailleux, les forêts, à proximité des zones d'eau, les fossés et les accotements de route.

Ces pollens sont présents sur tout le territoire français.

● POTENTIEL ALLERGISANT

Tous les pollens ne sont pas allergisants. Leur potentiel allergisant est classé de 0 (nul) à 5 (très fort). En ce qui concerne les graminées, leur potentiel allergisant est très fort (5/5).

LES GRAMINÉES SONT RESPONSABLES DE PRÈS DE 52 % DES RHINITES ALLERGIQUES (AVEC CONJONCTIVITE ASSOCIÉE OU PAS) ¹

1. Bauchau, 2004 « Prevalence and rate of diagnosis of allergic rhinitis in Europe » - Eur Respir J 2004; 24: 758-764.

t mes symptômes

Calendriers POLLINIQUES

Notion de risque allergique associé à chaque type de pollen

Très faible Faible Moyen Fort Très fort



POLLINISATION DES GRAMINÉES

1 RÉGION OUEST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

2 RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

3 RÉGION NORD

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

4 RÉGION CENTRE

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

5 RÉGION EST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

6 RÉGION RHÔNE-ALPES

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

7 RÉGION SUD-EST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

8 RÉGION SUD-OUEST

Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.
-------	------	------	-------	-----	------	-------	------	-------

Source : RNSA

Il existe une certaine variabilité de la saison pollinique des graminées en fonction des régions et des conditions climatiques.

Les calendriers polliniques sont là pour vous aider à mieux connaître votre environnement.

**DES APPLICATIONS POUR SUIVRE LES ALERTES POLLINIQUES
EXISTENT : ALERTES POLLENS**



1

Mon allergie et r

● L'ALLERGIE qu'est-ce que c'est ?

● DÉFINITION DE L'ALLERGIE

L'allergie correspond à une réponse anormale et exagérée du système immunitaire suite à un contact avec un allergène. L'allergène, en général inoffensif, provoquera une réaction allergique chez les personnes sensibilisées.

L'allergie respiratoire est une maladie chronique du système immunitaire résultant à la fois d'une prédisposition génétique (l'atopie) et de facteurs environnementaux.

L'allergie respiratoire est une maladie évolutive avec, au fil du temps, un risque accru de polysensibilisation, d'aggravation de la maladie allergique et l'apparition d'autres maladies associées.

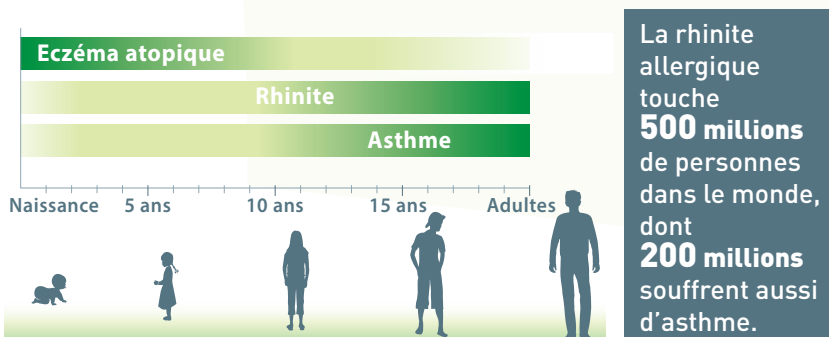
● L'HISTOIRE NATURELLE DE L'ALLERGIE

L'ALLERGIE ÉVOLUE AVEC L'ÂGE DU PATIENT.

Au cours de la petite enfance, on observe principalement des troubles cutanés (eczéma), ainsi que des allergies alimentaires. Plus tard, l'allergie peut se manifester sous forme de rhinite allergique, et se transformer en asthme allergique.

Il existe un lien étroit entre la rhinite et l'asthme allergiques dans le processus allergique.

Une prise en charge précoce de l'allergie est donc nécessaire afin de contrer ces aggravations.





2

Mon traitement

● QU'EST-CE QUE Oralair® 100 IR et 300 IR ou 300 IR, comprimés sublingaux ?

Oralair® contient un extrait allergénique de pollens de 5 graminées.

Le traitement par Oralair® est destiné à augmenter votre tolérance aux pollens de graminées dans le but de réduire vos symptômes allergiques.

● INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Oralair® est utilisé pour le traitement de l'allergie aux pollens de graminées se manifestant par une rhinite (éternuements, écoulement nasal ou démangeaisons, congestion nasale) avec ou sans conjonctivite (démangeaison des yeux et larmolement) chez les adultes, adolescents et enfants à partir de 5 ans.

Avant la mise en route de ce traitement, votre allergie aux pollens de graminées sera diagnostiquée par un médecin expérimenté et formé au traitement des maladies allergiques qui a effectué les tests cutanés et/ou sanguins appropriés.



BOÎTE
D'INITIATION



BOÎTE
D'ENTRETIEN



t Oralair®

**VOTRE MÉDECIN
VIENT DE VOUS
PRESCRIRE UN
TRAITEMENT
D'IMMUNOTHÉRAPIE
ALLERGÉNIQUE
PAR COMPRIMÉS
SUBLINGUAUX**



Oralair®
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

**POUR LE TRAITEMENT DE VOTRE RHINITE ALLERGIQUE AVEC
OU SANS CONJONCTIVITE AUX POLLENS DE GRAMINÉES.**

- Ce type de traitement nécessite : une bonne motivation de votre part et une bonne observance (prise régulière de votre traitement). Si vous ne terminez pas le traitement avec Oralair®, vous pouvez ne pas observer de bénéfice continu du traitement.
- Le traitement par Oralair® est destiné à augmenter votre tolérance aux pollens de graminées dans le but de réduire ainsi vos symptômes allergiques.
- Votre médecin allergologue vous donnera toutes les informations nécessaires au bon usage de votre traitement Oralair®.
- Ce traitement d'immunothérapie allergénique sous forme de comprimés sublinguaux est disponible en pharmacie. Vous pouvez demander conseil à votre pharmacien.

Pour une information complète sur votre médicament, référez-vous à la notice.

Oralair®
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

Quels sont les effets indésirables ÉVENTUELS ?

EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS :

Comme tous les médicaments, Oralair® 100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- **Au cours du traitement par Oralair®**, vous allez être exposé(e) à des substances pouvant provoquer des réactions se manifestant localement (au site d'application) et/ou sur tout votre corps. Des réactions au site d'application (telles que démangeaison de la bouche et irritation de la gorge) peuvent donc survenir.

Ces réactions surviennent généralement au début du traitement, sont temporaires et diminuent au cours du temps.

- **Arrêtez de prendre Oralair® et contactez votre médecin immédiatement si vous développez ou observez :** des symptômes sévères qui affectent la gorge ou des symptômes allergiques qui affectent l'ensemble de votre corps (c'est-à-dire l'apparition soudaine d'une maladie avec atteinte de la peau et/ou des muqueuses, difficulté à respirer, douleur abdominale persistante ou symptômes liés à une chute de la pression artérielle).

Le traitement ne doit être repris que sur avis médical.

- **Les autres effets indésirables possibles sont les suivants**

- **Très fréquent (survient chez plus d'1 personne sur 10) :** Irritation de la gorge, démangeaison dans la bouche, mal de tête.

- **Fréquent (survient chez moins d'1 personne sur 10) :** Asthme, douleur d'estomac, diarrhée, vomissement, rhinite (nez bouché, nez qui coule, éternuement, démangeaison nasale, gêne nasale), inflammation des yeux, démangeaison oculaire, yeux larmoyants, démangeaison des oreilles, gonflement ou démangeaison des lèvres, gonflement ou démangeaison ou douleur au niveau de la langue, troubles dans la bouche (tels que sécheresse, picotement, engourdissement, inflammation, douleur, cloque ou gonflement), troubles de la gorge (tels que sécheresse, gêne, douleur, cloque ou gonflement), difficulté à avaler, enrouement, toux, gêne au niveau de la poitrine, brûlures d'estomac, problèmes de digestion, nausée, démangeaison, urticaire, difficulté à respirer, congestion des sinus, affection persistante de la peau caractérisée par sécheresse, rougeur et démangeaison, lésion cutanée consécutive à un grattage, inflammation de la bouche, inflammation du nez et de la gorge.

Se reporter à la notice pour des informations complètes.

- **Déclaration des effets indésirables**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : ANSM (www.ansm.sante.fr) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

3

Mon suivi de Oralair®

Mon traitement DANS LE TEMPS

ÉTAPE 1

1^{ère} SAISON

Votre allergologue vous a prescrit votre traitement.

Trouvez la bonne routine pour votre prise quotidienne, celle qui vous convient.

Le nombre de visites pour le suivi de votre traitement varie en fonction de votre médecin.

Pensez à renouveler vos boîtes chaque mois en pharmacie.

Comment évaluer l'efficacité de votre traitement ?

Pour cela, voyez si votre situation a évolué en vous posant quelques questions :

- Mes symptômes allergiques ont-ils diminué ?
 - Est-ce que je prends moins de traitements de secours ? A quelle fréquence ?
 - Ma qualité de vie est-elle modifiée (sommeil, forme intellectuelle et physique...) ?
- Cette première saison doit vous permettre d'approprier votre traitement et de trouver votre rythme.

ÉTAPE 2

SAISONS SUIVANTES

Pour les saisons suivantes, votre allergologue fera avec vous le bilan de la saison de traitement.

Vous discuterez avec lui de l'efficacité du traitement d'ITA* sur vos symptômes, vos prises médicamenteuses et votre qualité de vie.

En fonction de votre discussion, il pourra renouveler votre traitement.

Diagnostic de l'allergène

Mise sous traitement ITA*

Pensez à reprendre RDV

Passez chaque mois avec votre ordonnance à la pharmacie



VOTRE MÉDECIN VIENT DE VOUS PRESCRIRE UN TRAITEMENT D'IMMUNOTHÉRAPIE ALLERGÉNIQUE PAR COMPRIMÉS SUBLINGUAUX

Oralair®
100 IR & 300 IR ou 300 IR, comprimés sublinguaux

POUR LE TRAITEMENT DE VOTRE RHINITE ALLERGIQUE AVEC OU SANS CONJONCTIVITE AUX POLLENS DE GRAMINÉES.

- Ce type de traitement nécessite : une bonne motivation de votre part et une bonne observance (prise régulière de votre traitement). Si vous ne terminez pas le traitement avec Oralair®, vous pouvez ne pas observer de bénéfice continu du traitement.
- Le traitement par Oralair® est destiné à augmenter votre tolérance aux pollens de graminées dans le but de réduire ainsi vos symptômes allergiques.
- Votre médecin allergologue vous donnera toutes les informations nécessaires au bon usage de votre traitement Oralair®.
- Ce traitement d'immunothérapie allergénique sous forme de comprimés sublinguaux est disponible en pharmacie. Vous pouvez demander conseil à votre pharmacien.

Pour une information complète sur votre médicament, référez-vous à la notice.

2

Mon traitement Oralair®

Modalités PRATIQUES

VOUS DÉBUTEZ VOTRE TRAITEMENT ENVIRON 4 MOIS AVANT LE DÉBUT DE LA SAISON POLLINIQUE

Phase d'INITIATION



Boîte jaune contenant le traitement de la phase d'initiation.

1^{er} JOUR

Au moins 1 min sous la langue



Le premier comprimé du traitement d'initiation devra être pris sous la surveillance du médecin (pendant au moins 30 minutes) afin d'avoir la possibilité de discerner avec lui les effets indésirables qui peuvent éventuellement survenir après la prise du comprimé sublingual.

2^{ème} JOUR

Au moins 1 min sous la langue

En même temps



Pour le deuxième jour du traitement (Jour 2), placer simultanément les 2 comprimés 100 IR sous la langue avant de les avaler pendant une minute environ.

3^{ème} JOUR

Prendre le comprimé n° 3

Au moins 1 min sous la langue



Le 3^{ème} jour, prendre le comprimé n°3
Le 4^{ème}, prendre le comprimé n°4
Le 5^{ème}, prendre le comprimé n°5 etc...

30^{ème} JOUR

À la fin de ce traitement d'initiation, continuer le traitement avec les boîtes d'entretien Oralair® de comprimés sublinguaux à 300 IR

... Jusqu'au 30^{ème} jour, prendre le comprimé n°30.

Phase d'ENTRETIEN

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI ?

- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.
- Si vous interrompez le traitement pendant plus de 7 jours, consultez votre médecin pour qu'il détermine avec vous les modalités de reprise.

Conditionnement de la phase d'entretien : Une boîte verte contenant une plaquette de 30 comprimés.



Jusqu'à la fin de la saison pollinique*

2^e MOIS

3^e MOIS

4^e MOIS

5^e MOIS

6^e MOIS

Prendre un comprimé de 300 IR une fois par jour



Au moins 1 min sous la langue



Je finis la plaquette avant d'en entamer une autre



Prendre 1 comprimé de 300 IR une fois par jour. Cette posologie sera maintenue conformément à la prescription du médecin, jusqu'à la fin de votre traitement*.

*Pour de plus amples informations, consultez la notice.

Il est conseillé de prendre le comprimé pendant la journée, bouche vide.

Le comprimé sublingual doit être gardé sous la langue jusqu'à sa dissolution complète (pendant au moins 1 minute) avant d'avaler.

Oralair

traitement



Votre Immunothérapie Allergénique devrait agir durablement sur votre système immunitaire. Son efficacité à long terme pourra modifier l'évolution de la maladie, et les effets bénéfiques peuvent se prolonger pendant plusieurs années après l'arrêt du traitement.

Avant la saison des pollens ou en fin de stock de médicaments pour le renouvellement de votre traitement.

Vous avez des baisses de motivation et des oublis de traitement ? Ces oublis ne doivent pas vous décourager. Des solutions existent (voir page 20). N'hésitez pas à en parler à votre médecin et à votre entourage.



Saisons

e pour récupérer vos boîtes de traitement.

Oralair
100 µg de BCP-1 et 100 µg de moutarde d'Albion

Conseils PRATIQUES

COMMENT FACILITER LA PRISE DE VOTRE TRAITEMENT DANS LA DURÉE ?

CHOISISSEZ UNE ROUTINE, UNE CHOSE QUE VOUS FAITES TOUS LES JOURS ET CALEZ VOTRE PRISE DE TRAITEMENT DESSUS.

- 1 **Rangez toujours** vos comprimés au **même endroit**.
- 2 **Gardez votre comprimé sous la langue au moins 1 minute** en vous aidant d'une montre ou d'un minuteur.
- 3 **Apprenez à gérer votre stock** de comprimés afin d'éviter les interruptions de traitement en fonction de votre ordonnance.
- 4 **Utilisez votre agenda ou votre téléphone mobile** pour enregistrer un rappel afin de ne pas oublier de reprendre rendez-vous avec votre allergologue pour le renouvellement de votre traitement.
- 5 **Détectez les moments de surmenage et de baisse d'enthousiasme !** Vous vous sentez fatigué, surmené, stressé, faites appel à votre entourage et choisissez une personne pour vous aider à prendre votre traitement dans la durée.

EN CAS DE DOUTE SUR LA POSOLOGIE DE VOTRE MÉDICAMENT, VOUS POUVEZ RELIRE LA NOTICE ET VOTRE ORDONNANCE OU CONTACTER VOTRE MÉDECIN.

EN CAS D'EFFETS INDÉSIRABLES, INFORMEZ VOTRE MÉDECIN.



3

Mon suivi de t

CONTACT TÉLÉPHONIQUE

Le Service Patient est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions :

01 55 59 20 60

du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00

OUTILS disponibles

NOS SITES D'INFORMATION :

www.jesuisallergique.fr

Un site pour retrouver des informations sur les allergies respiratoires :

- Des conseils et informations personnalisés
- Des témoignages de personnes allergiques
- Un espace dédié aux enfants

www.stallergenesgreer.fr

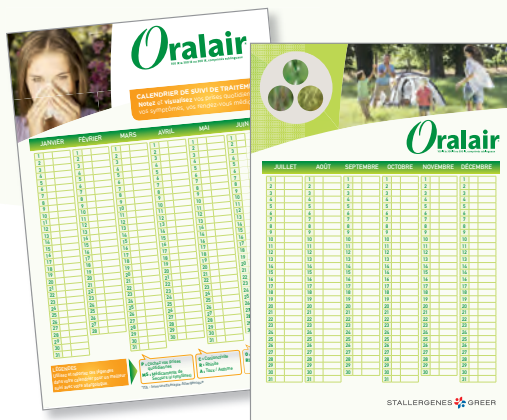
Le site institutionnel de Stallergenes Greer en France :

- Informations sur les allergies respiratoires et leurs traitements
- Accès dédiés aux patients

CALENDRIER DE SUIVI :

Notez tout événement
pour un suivi régulier
de votre traitement.

Notez vos rendez-vous
médicaux et les dates où
vous devez renouveler
votre ordonnance.



NOS APPLICATIONS :

DISPONIBLES SUR APP STORE ET GOOGLE PLAY



Alertes Pollens

- Pour être informé de la présence de pollens dans l'air au quotidien et lors de vos déplacements.



Allergy Track

- Pour suivre ses symptômes allergiques et mesurer l'impact de son allergie



AllerTmoi pour vous aider au quotidien avec :

- Un suivi personnalisé.
- Des rappels de prise de médicament.
- Des rappels de rendez-vous médicaux.
- Des rappels de renouvellement de traitement.

En étant observant, vous mettrez toutes les chances de votre côté pour avoir des effets bénéfiques de votre traitement d'immunothérapie allergénique.





Handwriting practice area with 20 horizontal dotted lines on a light green background.



