

LES ALLERGIES DE CONTACT

L'ALLERGIE

DÉFINITION

L'allergie résulte d'un **dysfonctionnement du système immunitaire** conduisant l'organisme à réagir de manière anormale au contact d'une substance étrangère inoffensive, l'allergène. L'allergène sera considéré comme dangereux par les personnes sensibilisées et provoquera une réaction allergique.

Suivant les cas il pourra s'agir :

- **D'une réaction survenant rapidement après le contact avec l'allergène** : c'est le cas des allergies respiratoires (allergies aux pollens, acariens, animaux, etc.) et des allergies alimentaires.
- **D'une réaction retardée, survenant 48 heures ou plus après le contact** : c'est le cas des allergies de contact qui se manifestent sous la forme d'eczéma.

2

TEMPS

Le mécanisme de l'allergie se déroule en 2 temps :

- *Tout d'abord, une phase de sensibilisation au cours de laquelle le système immunitaire identifie la substance comme un allergène (1^{er} contact).*
- *Puis, lorsque l'organisme est de nouveau en contact avec la substance, la phase allergique se déclenche (apparition des premiers symptômes).*

SYMPTÔMES

L'eczéma de contact se caractérise par une lésion cutanée rouge et sèche à contours irréguliers, associée à des vésicules qui peuvent suinter. La démangeaison est quasi constante. Au niveau du visage et surtout des paupières, l'eczéma en phase aigüe prend fréquemment l'aspect d'un œdème (gonflement) quelquefois très important.

Les symptômes apparaissent toujours de manière différée, entre 24 et 72 heures après le contact.

Habituellement, lors des premières crises, en l'absence de nouveau contact, la réaction allergique disparaît spontanément au bout de 5 à 6 jours. Mais au fil du temps, si les contacts allergisants se répètent, la réaction persiste de plus en plus et s'aggrave jusqu'à obtenir parfois un épaississement de la peau (appelé lichénification).

SIÈGE DE L'ECZÉMA

L'éruption cutanée due à un eczéma de contact est toujours localisée sur la zone d'application de l'allergène.

Par exemple, une allergie de contact aux boucles d'oreilles (nickel) se localise au niveau des lobes des oreilles, une allergie de contact aux gants en caoutchouc (latex) se localise au niveau des mains. Néanmoins au fil des applications, l'éruption peut s'étendre, tout en restant prédominante au niveau du site initial de contact.



LES ALLERGIES DE CONTACT

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cliniquement, il est parfois difficile de faire la différence entre un eczéma de contact et une dermatite atopique et il est possible que ces deux formes d'eczéma coexistent chez une même personne.

LES ALLERGÈNES RESPONSABLES DES ALLERGIES DE CONTACT

Les allergènes responsables sont très nombreux et omniprésents tant dans la vie personnelle que dans la vie professionnelle.

Les métaux (ex : nickel, cuivre, ...), les cosmétiques, les parfums et les végétaux sont les principaux responsables d'allergies de contact dans la vie de tous les jours.

Au niveau professionnel, les métiers dits "manuels" sont plus exposés car susceptibles de créer des contacts fréquents avec des produits sensibilisants. Ainsi, les teintures capillaires utilisées en coiffure ou encore le chrome des ciments manipulés par les maçons sont les exemples les plus connus.



L'ECZÉMA DE CONTACT EST UNE FORME D'ALLERGIE CUTANÉE

Comme toute allergie, l'eczéma de contact correspond à une réaction de l'organisme vis-à-vis d'une substance étrangère, l'allergène. Ceci survient après une période plus ou moins longue de sensibilisation, sans symptôme clinique. On peut donc devenir allergique à un produit que l'on utilise depuis longtemps.

Cet allergène peut être appliqué régulièrement ou non, directement sur la peau (crème, maquillage, bijoux...) ou aéroporté (parfums). Il peut être d'origine diverse (végétale, minérale, chimique).

L'eczéma de contact doit être bien différencié de l'urticaire et de l'eczéma atopique. L'urticaire est une éruption fugace ressemblant à des piqûres d'orties. L'eczéma atopique, ou dermatite atopique, est une maladie inflammatoire chronique de la peau.



ZOOM SUR L'ECZÉMA DE CONTACT

COU, VISAGE (dont paupières et lèvres)

Allergènes antibiotiques, antiseptiques, baume du Pérou, colophane, conservateurs (méthylidibromoglutaronitrile, méthylisothiazolinone, etc), nickel, parfums, plastiques...

Produits du quotidien

bijoux, eaux de toilette, collyres, démaquillants, maquillage, produits médicamenteux, produits cosmétiques...

OREILLES, NOMBIL, POIGNETS

Allergènes nickel...

Produits du quotidien

boucles d'oreilles, prothèses auditives, boutons de pantalons, piercings, bracelets, montres, ceintures...

DOIGTS

Allergènes

résines époxy, autres résines, acryliques, plantes, encres, détergents, nickel, produits moussants...

Produits du quotidien

matières plastiques, encres, tatouages au henné, vernis à ongles, antiseptiques, bijoux...

CUIR CHEVELU

Allergènes paraphénylènediamine (PPD) et dérivés...

Produits du quotidien

colorants capillaires, shampoings, gels fixants...

AISELLES

Allergènes conservateurs (parabène, méthylidibromoglutaronitrile, etc.)...

Produits du quotidien déodorants...

BUSTE

Allergènes lessives, nickel, plastiques, textiles...

Produits du quotidien

ceintures, vêtements...

AVANT-BRAS, PLUS DES COUDES

Allergènes chrome, nickel, tissus, colorants, bois, plastiques, colles, vernis...

Produits du quotidien

vêtements, ciment, toiles cirées, vernis des tables...

— OÙ TROUVE-T-ON LES ALLERGÈNES RESPONSABLES DE L'ECZÉMA DE CONTACT ?

PIEDS

Allergènes chrome, colles, cuirs...

Produits du quotidien chaussures, semelles...

Ces listes sont non exhaustives.

Un même allergène peut toucher plusieurs zones du corps.

AGIR ET TRAITER

LE DIAGNOSTIC

Pour éviter que l'allergie ne s'aggrave, il est important de consulter au plus tôt, dès les premiers symptômes. L'avis d'un allergologue est indispensable pour identifier le ou les allergène(s) responsable(s) et s'assurer de leur responsabilité dans la survenue de ces symptômes.

3

ÉTAPES

Le diagnostic se déroule en 3 étapes :

- Un interrogatoire minutieux
- Un examen clinique
- Des tests cutanés.

Il existe des produits de diagnostic et des batteries spécialisés qui regroupent les principaux allergènes rencontrés en Europe classés par famille :

cosmétique, dentaire, chaussure, plastique-colle, colorant-apprêt-textile, plantes et bois, corticoïdes...

L'allergologue est également souvent amené à rajouter des produits finis ou manufacturés utilisés et manipulés par le patient pour augmenter les chances de trouver l'allergène responsable.

J'ÉVITE

En cas d'allergie avérée, il faut éviter le ou les allergènes responsables de la réaction allergique. C'est ce que l'on appelle l'éviction.

L'éviction est la première étape naturelle et indispensable du traitement des allergies de contact.

La guérison n'est apportée que par l'éviction totale et définitive de l'allergène en cause, mais elle n'est pas toujours facile à mettre en œuvre.

EN MILIEU PROFESSIONNEL

Un reclassement professionnel peut être envisagé pour réorienter la personne allergique vers un métier où l'allergène responsable n'est plus présent.

La prévention passe par l'amélioration des conditions de travail, le port de gants ainsi que des soins cutanés d'hygiène et de protection cutanée adéquats.

JE SOULAGE

Les traitements symptomatiques :

Des antihistaminiques peuvent être prescrits pour calmer les démangeaisons. Des dermocorticoïdes sont efficaces sur les lésions d'eczéma en cours d'évolution, mais n'empêchent pas la rechute qui est systématique si le contact avec l'allergène persiste.



CONSEILS PRATIQUES

- Lisez attentivement la liste des composants sur les étiquettes des produits (cosmétiques, ...).
- Privilégiez les produits hypoallergéniques et sans parfum.
- Utilisez des gants pour effectuer les tâches domestiques, travaux de peinture, ...
- En cas d'utilisation d'un produit à risque : faites au préalable un essai sur une petite partie du corps.
- Renseignez-vous sur les sites d'information sur l'allergie (tels que : jesuisallergique.fr, eassafe.com).



STALLERGENES GREER À VOTRE SERVICE

DES SITES D'INFORMATIONS SUR L'ALLERGIE



www.jesuisallergique.fr

Un site environnemental sur les allergies respiratoires :

- conseils et informations personnalisées
- espace dédié aux enfants



www.stallergenes.fr

Le site institutionnel de Stallergenes en France :

- informations sur les allergies respiratoires et leurs traitements
- accès dédiés aux patients et aux professionnels de santé

DES APPLICATIONS UTILES AU QUOTIDIEN

DISPONIBLES SUR APPSTORE ET GOOGLE PLAY



• Alertes Pollens

Pour être informé de la présence de pollens dans l'air au quotidien et lors de vos déplacements

• AllerTmoi

Des rappels de prises médicamenteuses et des rappels de rendez-vous

• Allergy Track

Pour suivre ses symptômes allergiques et mesurer l'impact de son allergie

POUR PLUS D'INFORMATION

Sur Internet :

www.jesuisallergique.fr
www.stallergenesgreer.fr

Ligne patients :

Tél. : +33 (0)1 55 59 20 60 - Fax : +33 (0)1 55 59 20 01

STALLERGENES

6 rue Alexis de Tocqueville
92160 Antony

EN SAVOIR PLUS sur les allergies de contact

www.eassafe.com

Site d'information sur les composants des produits alimentaires et cosmétiques.

www.asthme-allergies.org

Site de l'association Asthme & Allergies

www.stallergenesgreer.fr

Site du laboratoire Stallergenes Greer

Demandez conseil
à votre **médecin spécialiste
de l'allergie**